

台灣據點趴趴走 2 據點漫步： 你所不知道的據點生活！

當社區照顧關懷據點結合輕旅行，會是什麼樣的風景呢？

必嘗的長輩手路菜、一定要去的網美打卡景點、春夏之際還可邊遊據點邊賞螢…

文 / 衛生福利部社會及家庭署

「吃板了！」桃園市龍潭區三和社區照顧關懷據點的長輩拿出剛蒸好的紅粿，與在據點裡「答嘴鼓」的長輩們，都笑呵呵地拿起一塊品嚐。一會兒說內餡「好呷」，一會兒說粿皮很Q…。這是三和社區照顧關懷據點的日常一景，在衛生福利部社會及家庭署（簡稱社家署）於2017年所推出的台灣據點趴趴走2-《據點漫步：你所不知道的據點生活！》中，還有更多關懷據點有趣場景，等待民眾去挖掘，體會其中樂趣。



桃園市龍潭區三和社區照顧關懷據點長輩傳承三和板好手藝。

爲了落實在地老化政策，鼓勵長輩積極參與社會，社家署自2005年起推動「建立社區照顧關懷據點」，由有意願的村里辦公處及民間團體參與設置，透過志工人力的運用，提供老人關懷訪視、電話問安、餐飲服務及辦理健康促進活動，十餘年來，已於全國設置2,888個社區照顧關懷據點，在社區中發揮預防失能、延緩失智的初級預防照顧功能。



長輩們於柴林腳社區照顧關懷據點一起參與健促活動，預防及延緩失能。



80歲的曹碧仁老師所教授的書法課，深受屏東縣仁和社區照顧關懷據點長輩歡迎。

為讓民眾深入認識社區照顧關懷據點，社家署於2015年推出第一本據點旅遊書，創造據點旅行新風潮，讓有興趣的民眾，經由輕旅行，跟著據點長輩趴趴走，欣賞據點豐富精彩的樣貌，發行以來頗受好評。2017年再推出台灣據點趴趴走2-《據點漫步：你所不知道的據點生活！》，並於2017年12月14日舉辦新書發表會，再度發掘50條據點旅遊路線，持續引領民眾再探據點秘境。

台灣據點趴趴走2以「歡迎呷好料」、「憶起復古風」、「創意好生活」、「技藝好職人」與「景點有私藏」等五大特色為主題，其中「歡迎呷好料」帶領民眾品嚐據點長輩手藝、據點DIY古早味美食。「憶起復古風」著重於據點所使用的建築、據點課程特色作品等。「創意好生活」是在講述據點所提供的創新服務。而「技藝好職人」是在介紹身懷絕技、很有特色的長輩。至於「景點有私藏」，則呈現了據點周圍特色旅遊路線。

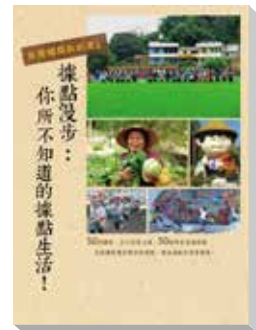
此外，書中也提供據點的資訊、聯絡方式，讓民眾可以按圖索驥、深入感受據點特色。

社家署將持續推動設置「社區照顧關懷據點」，讓長輩們在據點裡交朋友、做運動、學手藝，還能關懷厝邊，讓據點成為一帖「長者安心，家屬放心」的有效解方。

在社區照顧關懷據點內，蘊含了美食、歷史文物、技藝達人、私藏景點等特色，不只是友善長者空間，也最貼近在地人文風情。走進據點，不但可以感受到服務長者的熱情與活力，更能探索臺灣在地安老社區文化，這樣的樂活旅行，真的非常有意義。MOHW

更多據點資訊

照過來，從這裡關注我們！



「台灣據點趴趴走2」呈現50條據點旅遊路線，民眾可以於三民、五南及國家書店購買。

據點查詢、各據點連結
感動故事及據點成果
各項公告、相關活動推廣
請上社區照顧關懷據點
服務入口網

